

學務處可提供給院、系所、學士班之導師課規劃

111.02.15

主題	課程名稱	課程內容說明	備註(承辦單位/講師聯絡資訊)
個人安全防護宣導	個人安全防護宣導	<p>1. 交通安全： 教導駕駛人及用路人遵守交通安全規則及認識各項交通號誌、導正不良駕駛及使用路權習慣以降低交通事故發生。</p> <p>2. 反詐騙宣導： (1)針對新興網路詐騙類型介紹，並有系統的說明如何防範與反制，讓師生對詐騙手法有更深入的了解，避免遭詐騙事件發生。 (2)有鑑於詐騙事件層出不窮，且深入校園，劇團藉由戲劇演出的方式，傳遞常見的詐騙手法、遇到騙徒的因應之道。</p> <p>3. 校外賃居安全： 介紹校外賃居環境安全及租賃契約常見的糾紛及法律問題，強化學校賃居服務品質，有效維護學生校外賃居安全，以降低並減少學生賃居意外事件發生，達成家長放心、學生安心之目標。</p>	<p>※1-2 承辦單位聯絡人： 生輔組彭錦亮教官 (mail: clpeng@mx.nthu.edu.tw) 分機：34643</p> <p>1. 交通安全： 新竹市二分局交通隊 黃竹青小姐 03-5224168#2192 412233@ems.hccg.gov.tw</p> <p>2. 反詐騙宣導： 新竹市刑大 朱婕妤小姐 03-5224168#2162 415125@ems.hccg.gov.tw</p> <p>※3 承辦單位聯絡人： 生輔組鄒素芳教官 (mail: sfchou@mx.nthu.edu.tw) 分機：34763 崔媽媽基金會：(02)2365-8140 lawhelptmm@gmail.com 弘理法律事務所： 陳律師：(03)5322722 walaal@seed.net.tw 新竹市地政處： 曾韻蓉小姐 03-5216121 分機 387 010058@ems.hccg.gov.tw</p>
服務學	服務學習講座	<p>邀請<u>服務學習領域專家、非營利組織或社服機構之志工</u>等，利用講座方式</p>	<p>※承辦單位聯絡人： 課外組林芃瑀 (mail: pylin@mx.nthu.edu.tw)</p>

習		讓學生認識及建立服務學習理念,分享服務實務經驗,提升學生之社會與公民責任。	分機：62074 可與承辦人聯繫，提供講師名單與聯絡方式，供各院做邀約參考。
緊急救護	1.急救箱使用示範教學。 2.營隊常見醫療問題處理。 3.如何自我傷口照護。	1. 介紹急救箱內容及使用說明，包含拉扭傷及外傷處理示範教學。 2. 介紹營隊常見醫療問題處理原則及建議，如發燒、腸胃症狀、拉扭傷、擦傷等。 3. 傷口照護概念介紹。	※承辦單位聯絡人： 衛保組王慧雅 (mail: clinic@my.nthu.edu.tw) 分機：31051 衛生保健組:校本及南大校區均可授課
職場健康	健檢報告大剖析	以深入簡出的方式剖析難懂的健檢數據,讓健檢報告不再只是紅字跟非紅字的差別,而是更能了解數字所反應出的身體警訊,進而更重視自己的健康。	
性教育與愛滋防治	知性時間	介紹安全性行為的重要性,建立正確性教育的知識,解答常見性問題的迷思。	
健康體位	體位控制 Goal 健康	1. 介紹過重、過輕體位的定義。 2. 如何計算 BMI，算出每日所需熱量。 3. 體位控制的七大撇步概念介紹。	
宿舍生活	宿舍生活規範與簡易修繕常識	1. 用電安全及水電簡易修繕。 2. 壁癌防漏油漆簡易修繕能力培養。	

		3. 宿舍生活規範與人際關係培養。	1. 擬與協力廠商或相關師資安排簡易修繕能力培養課程。 2. 由住宿組派員協助授課。
心理衛生與健康主題演講	情緒調適與壓力管理	1. 認識自己的情緒、學習以適當的方式來處理情緒困擾。 2. 學習了解自己的感覺與接納自我，對自己的情緒、想法與行為負責。 3. 理解壓力是正常的，學習因應壓力的策略，將生命壓力轉換成生活活力。	※承辦單位聯絡人： 諮商中心校本部:高祺淳 分機:34725 Email:chichun@mx.nthu.edu.tw 諮商中心南大校區:賴紹臻 分機:76607 Email:minzan@gapp.nthu.edu.tw 可與諮商中心聯繫，提供專業講師名單與聯絡方式，供各院做邀約參考。
	人際關係	1. 透過良好溝通技巧的學習，提升自我與他人的互動品質，進而增加生活滿意度。 2. 學習從自我和他人間的關係如何達到巧妙的相互平衡，在相處上可以更自在及完善。 3. 同理心的學習，掌握人際智慧，開展你的人際世界。	
	親密關係與溝通	1. 揭開愛情的面紗，破除對愛情的迷失，創造合理的愛情期待。 2. 打造你的愛情 EQ，做個成熟懂愛情的人。 3. 了解正常追求與性騷的界線：該行為是否讓對方覺得不舒服或反感。	
職涯	職涯主題參訪	賈桃樂學習主題館參訪(2h，含交通時間) 1. 適用人數：30-40 人(1 車至少 30 人，達 60	※與賈桃樂學習主題館合作，需事先聯繫協調時間。 ※承辦單位聯絡人：

發展		<p>人可以 2 車)</p> <p>2. 車資、保險費由賈桃樂學習主題館支應，無須額外費用</p> <p>※賈桃樂學習主題館內有：職涯探索區、職涯資訊區、就業準備區及求職求才服務區-新竹就業中心</p>	<p>綜學組黃怡娜 分機 62431 email: ynhuang@mx.nthu.edu.tw</p>
	職涯探索	<p>1.UCAN 測驗及解析 同學需先至「校務資訊系統」-UCAN 就業職能平台</p> <p>2.CPAS 職涯測驗與解析 紙本測驗 藉由結合職業興趣探索及職能診斷，增加學生對職場的瞭解，主要內容包含職業查詢、職業興趣探索、職場共通職能診斷及專業職能診斷等。</p>	<p>※承辦單位聯絡人： 綜學組黃怡娜 分機 62431 email: ynhuang@mx.nthu.edu.tw</p> <p>由職涯發展中心協助提供合適講師</p>
	職涯相關講座	<p>1. 我的職涯規劃--如何提升就業力與確定方向</p> <p>2. 溝通與口語表達力</p> <p>3. 職場禮儀</p> <p>4. 職場贏家專業能力</p> <p>5. 其他職涯相關講座</p>	<p>※承辦單位聯絡人： 綜學組黃怡娜 分機 62431 email: ynhuang@mx.nthu.edu.tw</p> <p>由職涯發展中心協助提供合適講師</p>